



Erich Sterchi
Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

bergnatur PUR GmbH
Acherli, 3858 Hofstetten
Tel. +41 33 951 04 50
E-Mail info@bergnatur-pur.ch
www.bergnatur-pur.ch

Techniktraining Skating für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist der ideale Ausgleich zum Alltag in wunderschönen Winterlandschaften. Mit einer guten Technik wirst du nicht gerade ein Dario Cologna, aber das Bewegen auf den schmalen Latten fällt damit auch dir viel leichter.

- Wo:** Loipe Gaden (1x Kandersteg)
- Wann:** Jeweils Mittwoch, ab 10. Januar 2018 an 8 Nachmittagen von 14.00 - 15.30h davon 1x auf der Loipe in Kandersteg
- Wer:** Interessierte Langläufer/innen
- Kosten:** Pro Person Fr. 295.- (inkl. LL-Mütze)
- Ausrüstung:** Bringt jede/r selber mit
- Anmeldung:** Bis 31. Dezember 2017 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)
- Bemerkung:** Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

abenteuer inspiration erholung



Erich Sterchi
Dipl. Schneesportlehrer
Ehemaliger Spitzenlangläufer
und Nationaltrainer Langlauf

bergnatur PUR GmbH
Acherli, 3858 Hofstetten
Tel. +41 33 951 04 50
E-Mail info@bergnatur-pur.ch
www.bergnatur-pur.ch

Techniktraining Skating für Skilangläufer/innen

Skilanglauf ist der ideale Ausgleich zum Alltag in wunderschönen Winterlandschaften. Mit einer guten Technik wirst du nicht gerade ein Dario Cologna, aber das Bewegen auf den schmalen Latten fällt damit auch dir viel leichter.

- Wo:** Loipe Gaden (1x Kandersteg)
- Wann:** Jeweils Mittwoch, ab 10. Januar 2018 an 8 Nachmittagen von 14.00 - 15.30h davon 1x auf der Loipe in Kandersteg
- Wer:** Interessierte Langläufer/innen
- Kosten:** Pro Person Fr. 295.- (inkl. LL-Mütze)
- Ausrüstung:** Bringt jede/r selber mit
- Anmeldung:** Bis 31. Dezember 2017 an oben stehende Adresse (gemäss Eingang)
- Bemerkung:** Für weitere Kurse oder Fragen melden Sie sich bei Erich Sterchi

abenteuer inspiration erholung